

올바른 안전작업수칙준수와 산업재해 예방을 위한

안전지킴이의 "잠깐! 이것만 지켜주세요!"

1. 안전보호구를 착용해주세요



● 재해 유형

- 떨어지는 물체에 의해 **머리 부상** ⇒ 안전모 착용
- 고소작업중에 **추락 사고 발생** ⇒ 안전모와 안전대 착용
- 지나가던 중 바닥에 있는 못이나 철근 등에 **찔림** ⇒ 안전화 착용

○ 안전보호구는 예상치 못한 상황에서 발생하는 사고를 예방해주고 나를 지켜주는 안전 장치입니다. 자동차 사고를 예방하기 위해 우리가 꼭 안전 벨트를 메는 것 처럼 작업 중에는 안전보호구를 항상 착용해야합니다.

2. 기본 안전수칙을 지켜주세요

안전고리 미체결로 인한 추락사고 위험!!



CHECK POINT

2M이상 작업은 안전대를 착용
하고 안전고리를 단단한
지지물에 체결해주세요.



● 재해 유형

- 보행로가 아닌 길로 가다가 **넘어져 머리 부상**
⇒ 정해진 보행로 이용
- 의자를 이용해 전등을 갈다가 **떨어짐**
⇒ 사다리를 사용하고 작업 시 안전모 착용
- 무거운 물체를 들고 계단으로 이동 중에 계단을 **잘못 디며 넘어짐**
⇒ 대차 등을 사용하여 엘리베이터를 타고 이동

○ 산업재해는 다양한 원인이 있지만, 대부분의 안전사고는 불안정상태, 불안전 행동 등 안전수칙 미준수로 발생합니다. 모든 작업에는 정형화된 안전수칙이 있으며, 산업재해를 예방할 수 있습니다.

3. 넘어짐 사고를 유의해주세요

불안전행동 및 상태에서 넘어짐사고 위험!!



CHECK POINT

불안전한 행동 및 상태는 여러 가지가 있지만, 스트레스, 피로와 작업 장소 결함 등이 있어요. 넘어짐 사고를 예방하기 위해서 개인의 안전 의식이 중요해요.



● 재해 유형

- 계단에서 청소를 뒷걸음치면서 하다가 발을 헛딛어 계단에서 **굴러 떨어짐**
⇒ 청소는 계단을 오르는 방향으로 진행, 위험 예방 안전행동 교육 실시
- 청소 작업 중 뒤로 물러서 확인하려다 바닥에 뿌려진 세제에 **미끄러짐**
⇒ 미끄럼 방지 신발 착용, 미끄럼주의 표지판 설치, 안전교육 실시
- 슬리퍼를 신고 어두운 계단을 내려가면서 야간 순찰 중 실족하여 **넘어짐**
⇒ 슬리퍼 착용 금지, 통로에 75럭스 이상 조명 설치, 미끄럼방지패드 설치

○ 넘어짐 사고를 예방하기 위해서 물기를 수시로 제거, 미끄럼 방지 신발 (고무장화 등) 착용, 주변에 돌출부가 없는지 잘 확인해야 합니다.

4. 근골격계 질환에 유의해주세요

무거운 물체를 나르다가
근골격계 부상 위험!!



CHECK POINT

부적절한 작업 자세 또는 무거운 물체를 나르다가 어깨, 무릎, 허리, 손목 등 근골격계 부상을 입을 수 있어요. 적절한 작업 자세와 대차를 활용해 주세요.



● 재해 유형

- 사무실의 화분을 옮기다 무리한 동작으로 인해 어깨에서 우직 소리와 함께 화분을 내려놓으면서 **어깨에 부상** 입음
⇒ 2인 1조 작업, 이동 대차 등 보조설비 이용
- 빗자루 등을 이용한 반복적인 행동으로 인해 **어깨 인대가 손상되어 회전근개 파열**
⇒ 작업 전 스트레칭, 작업자세 안전교육 실시, 적절한 휴식 시간으로 피로 누적 방지
- 기계장치 조립 및 분해 작업 시 무리한 동작으로 **어깨 등 근골격계 질환 발생**
⇒ 작업 전 준비운동, 무리한 수작업은 피하도록 주의

○ 근골격계 부상은 무거운 물체를 운반하거나 부적절한 자세로 작업 할 경우 발생하게 됩니다. 이를 예방하기 위해서는 올바른 작업자세와 운반기구 (대차 등)을 이용해야 합니다.

안전은 근로자의 권리입니다

안전한 과천도시공사를 만들기 위해

우리 함께 노력해요!



과천도시공사