

제55호 과천돌보기 사용설명서

과천시 사람들

1 과천시 인구 구성

- 2026년 3월 기준 총인구 80,197명으로 2025년 3월 대비 4,806명 감소
- 중위연령 약 42.56세, 평균연령 약 41.39세로 경기도(약 45.59세, 약43.81세)보다 낮아 상대적 젊은 인구 구성

2026년 3월 기준 과천시 총인구는 80,197명으로, 2025년 3월(85,003명) 대비 80,197명 감소하였다. 성별 구성을 보면 여성 41,152명(51.3%), 남성 39,045명(48.7%)으로 여성 비율이 0.1%p 소폭 증가하였다. 연령 구조를 살펴보면, 0~19세는 2024년 19.9%에서 20.4%로 소폭 증가하였고 65세 이상 고령 인구 비율도 15.3%에서 2026년 16.2%로 0.9%p 증가하였다. 반면 20~29세는 10.9%에서 10.0%로 0.9%p 감소하였고, 30~39세도 15.4%에서 15.2%로 0.2%p 감소해 사실상 정체 상태를 보였다.

중위연령은 2025년 3월 약 42.18세에서 2026년 3월 약 42.56세로 0.38세 상승했으며, 평균연령 역시 약 41.16세에서 41.39세로 0.23세 높아졌다. 두 수치 모두 상승 추세이나 경기도 중위연령(45.59세), 평균연령(43.81세)보다 2~3세가량 낮아, 과천시가 경기도 내에서 상대적으로 젊은 인구 구조를 유지하고 있음을 확인할 수 있다. 지식정보타운 신규 입주에 따른 젊은 가족 유입이 고령화 속도를 완충하는 효과를 내고 있는 것으로 분석된다.

2 과천시 행정동에는

- 2026년 3월 기준 인구 최다 행정동은 갈현동(18,499명)이며 2025년 3월 대비 증가 폭 1위도 갈현동(+1,482명)
- 부림동은 13,057명 → 8,851명으로 가장 큰 감소폭(-4,206명) 기록

2026년 3월 기준 과천시 7개 행정동 인구를 살펴보면, 갈현동이 18,499명으로 가장 많은 인구를 보유하고 있으며 2025년 3월(17,017명) 대비 1,482명 증가하여 증가 규모 1위를 기록하였다. 반면 별양동은 14,723명에서 12,419명으로 2,304명 감소하였고, 부림동도 13,057명에서 8,851명으로 4,206명이 줄어 가장 큰 감소를 보였다.

이러한 행정동별 인구 변화 패턴은 과천시 내 인구 이동의 방향성을 명확히 보여준다. 지식정보타운 개발이 집중된 갈현동으로 인구가 재편되는 반면, 현재 재개발 사업 추진 비율이 높은 별양동·부림동에서는 인구 유출이 두드러진다. 도시 내 공간적 인구 재배치가 빠르게 진행되고 있는 만큼, 행정동별 생활 인프라 수요 변화에 대한 면밀한 대응이 필요한 시점이다.

3 과천시에 오고 가고(1)

- 2025년 전입 11,346명, 전출 17,253명으로 순유출 5,907명(2020년 이후 첫 순유출 전환)
- 최대 전출입 지역은 경기도(전입 5,651건/전출 7,255건)

2025년 과천시의 전입·전출 이동자수를 살펴보면 전입 11,346명, 전출 17,253명으로 5,907명의 순유출을 기록하였다. 이는 2020년 이후 처음으로 순유출로 전환된 것으로, 지식정보타운 입주가 본격화되기 시작한 2020년(전입 15,066명/전출 10,277명/순유입 +4,789명)부터 이어진 순유입 흐름이 5년 만에 끊긴 것이다. 2021년을 정점으로 한 입주 효과가 소진되는 과정으로 분석할 수 있다.

시·도별 전입·전출 현황(2025년 기준)을 보면 경기도 내 이동이 전입 5,651건·전출 7,255건으로 압도적으로 많아, 과천시 인구 이동의 대부분이 경기도 타 시·군과의 단거리 이동임을 알 수 있다. 수도권 외 지역과의 이동 규모는 미미한 수준이다. 전반적으로 과천시 인구 이동은 경기도 및 서울 등 수도권 내 이동이 지배적인 것으로 확인할 수 있다.



과천시에 오고 가고(2)

- 2025년 전입 사유 1위 주택(42%), 2위 가족(30%), 3위 직업(12%), 전출 사유도 주택(51%) 압도적 1위
- 30대 전입자 2025년 2,338명으로 2024년(4,307명) 대비 절반 수준으로 급감

과천시 전입 사유를 연도별로 비교하면 주목할 만한 구조적 변화가 나타난다. 2023년에는 주택(52%)·가족(23%)·직업(10%) 순이었으며, 2024년에도 주택(52%)이 동일하게 1위를 유지하며 지식정보타운 입주 효과가 지속되었음을 보여준다. 2025년에는 주택 비중이 42%로 10%p 줄어든 반면 가족(30%)과 직업(12%)이 증가하였다. 신규 입주 물량이 줄어들면서 주택 요인 전입이 감소하고, 가족 동반 이동과 직업 이유의 상대적 비중이 회복되는 흐름이다.

전출 사유는 2023년 주택(46%)·가족(22%)·직업(14%) 순에서 2025년 주택(51%)·가족(23%)·직업(11%) 순으로 순서에는 큰 변화가 없으나, 주택의 비중이 늘어난 이유에는 별양동·부림동 일대에서 동시다발적으로 진행된 재건축과 이에 따른 이주 및 철거를 고려할 수 있다.

연령별 전입자 수를 보면, 2025년 30~39세 전입자가 2,338명으로 2024년(4,307명) 대비 절반 수준으로 급감하였다. 이는 지식정보타운 입주 세대의 핵심 연령층인 30대 전입이 2024년에 집중됐다가 소진되는 과정으로 해석할 수 있다. 0~9세도 1,393명 감소하여 어린 자녀를 둔 30대 가족 단위 이동이 줄었음을 확인할 수 있다.



과천시의 미래

- 2024년 조혼인율 5.6%로 경기도 1위(경기도 4.6%), 조출생률 8%로 3년 연속 경기도 1위(경기도 5.2%)
- 2025년 합계출산율 0.98로 경기도(0.84) 대비 0.14 높고 경기도 31개 시·군 중 4위 기록

2024년 과천시 혼인건수는 465건으로, 조혼인율은 5.6%를 기록하였다. 이는 경기도 평균(4.6%)보다 1.0%p 높으며 경기도 내 1위에 해당한다. 과천시 인구 구조상 30~40대 경제활동 인구 비중이 높고, 지식정보타운 입주를 계기로 결혼·출산 적령기 젊은 세대가 대거 유입된 점이 배경으로 작용한 것으로 분석된다.

출생건수는 2024년 666건으로, 조출생률 8%를 기록하며 3년 연속 경기도 내 1위를 유지하였다. 경기도 평균 조출생률(5.2%)보다 2.8%p 높은 수치다. 2025년 합계출산율은 0.98로, 경기도 평균 합계출산율(0.84)보다 0.14 높으며 경기도 31개 시·군 중 4위(양주시와 공동 4위)를 기록하였다. 혼인율·출생률·합계출산율이 모두 경기도 최상위권인 점을 종합하면, 과천시는 수도권 내에서 가족 친화적 정주 환경을 갖춘 도시로서의 입지를 확고히 하고 있다고 볼 수 있다.

- 2024년 과천시 조혼인율은 5.6%는 과천 시민 1,000명당 5.6건의 혼인이 발생했다는 뜻이며, 조출생률 8%는 8건의 출생이 발생했다는 뜻이다. 이는 연간 혼인 건수와 출생아 수를 각각 해당 연도의 평균 인구로 나눈 뒤 1,000명을 기준으로 재산출한 지표다.



과천시 속 1인 가구

- 과천시 1인 가구 비율 18.8%로 경기도 최저(경기도 30.7%)이며 1인 가구 중 여성 비율 54.5%
- 연령별로는 70세 이상(26%)이 가장 많아 고령 1인 가구 집중

2024년 기준 과천시 가구원 수별 가구 분포를 보면, 1인 가구 비율이 18.8%로 경기도 평균(30.7%)보다 11.9%p 낮아 경기도 내 최저 수준이다. 반면 4인 이상 가구 비율은 27.5%로 경기도 평균(20.8%)보다 6.7%p 높다. 이는 과천시가 경기도 내에서 가족 단위 거주 비중이 가장 높은 도시임을 확인할 수 있다.

1인 가구의 성별 구성은 여성 54.5%, 남성 45.5%로 이는 경기도 전체(여성 46.2%, 남성 53.8%)와 반대 양상이다. 또한, 과천시 1인 가구 중 70세 이상 비율이 26%로 가장 높아 과천시에서 고령 여성 1인 가구의 비중이 높다고 볼 수 있다. 연령대별 1인 가구 비율을 경기도와 비교하면 뚜렷한 특징이 드러난다. 20~29세에서 과천시(8.2%)가 경기도(14.9%)보다 6.7%p 낮다. 반면 70세 이상에서는 과천시(26%)가 경기도(16.6%)를 큰 폭으로 상회한다. 경기도는 청년 1인 가구 중심인 데 반해, 과천시는 고령 1인 가구 중심이라는 구조적 차이가 존재한다고 해석할 수 있다.

젊은 1인 가구가 상대적으로 적은 만큼, 고령 단독 세대를 위한 맞춤형 복지 인프라 확충이 과천시 1인 가구 정책의 핵심 방향이 되어야 할 것으로 분석된다.

과천돋보기 제55호는 [출처] 자료를 인용하여 작성하였으며, 원 자료에서 제시된 구분 항목을 준용하였습니다.

- [출처]
- 과천시 주민등록인구통계
 - MDIS 인구관련연간자료
 - KOSIS 국내인구이동통계
 - KOSIS 인구동향조사
 - 2025년 과천시 사회조사
 - 2025년 경기도 사회조사