

목

차



어르신



신중년



청년



아이들



육아·출산



과천시에서
드립니다



이달의 생활 TIP

요점정리

여기포인트

모두의 과천

유용한

정책사전

시민들을 위해 진짜
알짜배기만 모아두었다!

제작



과천도시공사

만든이: 김다정

어르신에게 필요 정책

- 1 건강, 의료서비스 확대 38.6%
- 2 노인 일자리 제공 27.8%

출처: 2022년 과천시 사회조사

건강·의료 지원 정책

종합건강검진

만60세 이상 관내 어르신 이상
2년에 1회 무료 건강 검진 시행
혈액검사, 소변·대변 검사,
흉부X선, 위조영촬영 등

문의: 과천시 보건소
(02-2150-3861)

[더 알아보기](#)

찾아가는 경로당건강관리사업

경로당 이용 65세 이상 어르신
경로당 1개소 당 연 1회 이상
방문진료 (월별 일정에 의한 순회진료)

신체기능 상담, 치매선별 검사,
맞춤형 영양상담 및 식단관리

문의: 과천시 보건소
(02-2150-3822)

[더 알아보기](#)

2023년 노인건강교실

운영기간:
2023. 2. 13.~10.27.
(32주 진행)

신청방법:
교육기관에 직접 신청

[더 알아보기](#)

교육장소	운동내용	일시	문의처
별양3단지 경로당	노인요가, 낙상예방	화,금 13시	502-3245
선바위 경로당	노인요가, 낙상예방	월,금 14시 30분	502-1026
8단지 경로당	노인요가, 낙상예방	화,목 13시 30분	502-6533
교동 경로당	노인요가, 낙상예방	월,수 14시 15분	507-0697
노인복지관(타이치)	태극권	화,목 9시	509-7621
노인복지관(노인대학)	노인요가, 낙상예방	금 13시	504-1331

일자리 지원 정책



어르신

노인일자리 지원

① 사회서비스형

만65세이상 사업특성 적합자 대상
노인 경력과 활동역량 활용
사회적 도움이 필요한 영역에
서비스를 제공

사업현황

온종일돌봄시설, 노인관련시설 지원,
취약계층공익 증진 서비스,
시니어안전모니터링 등

② 시장형 사업단

만60세이상 사업특성 적합자 대상
참여자 인건비 일부를 지원하고
추가 사업수익으로 연중 운영하는
일자리 사업

사업현황

실버카페(1호점 카페나루, 2호점 페이지카페),
정보과학도서관 구내식당 및 매점

문의: 과천시노인복지관
(02-509-7610~4)

[더 알아보기](#)

노인 사회활동지원

만65세이상 기초연금 수급자 대상
자기만족과 성취감 향상 및
지역사회 공익증진을 위해
참여하는 활동

사업현황

우리동네지킴이, 돌봄도시락배달,
도서관 도우미, 우리하천도우미,
경로당봉사, 학교급식지원봉사 등

문의: 과천시노인복지관
(02-509-7610~4)

[더 알아보기](#)

어르신 해피워크 사업

관내거주 60세 이상 어르신 대상
1일 3시간, 월 8일 총 24시간 근무
자전거 보관대 정돈, 놀이터 청소,
시민게시판 정리 등

문의: 거주지 동주민센터

중앙동 02-2150-3108 갈현동 02-2150-3208
별양동 02-2150-3308 부림동 02-2150-3404
과천동 02-2150-3532 문원동 02-2150-3609

[더 알아보기](#)

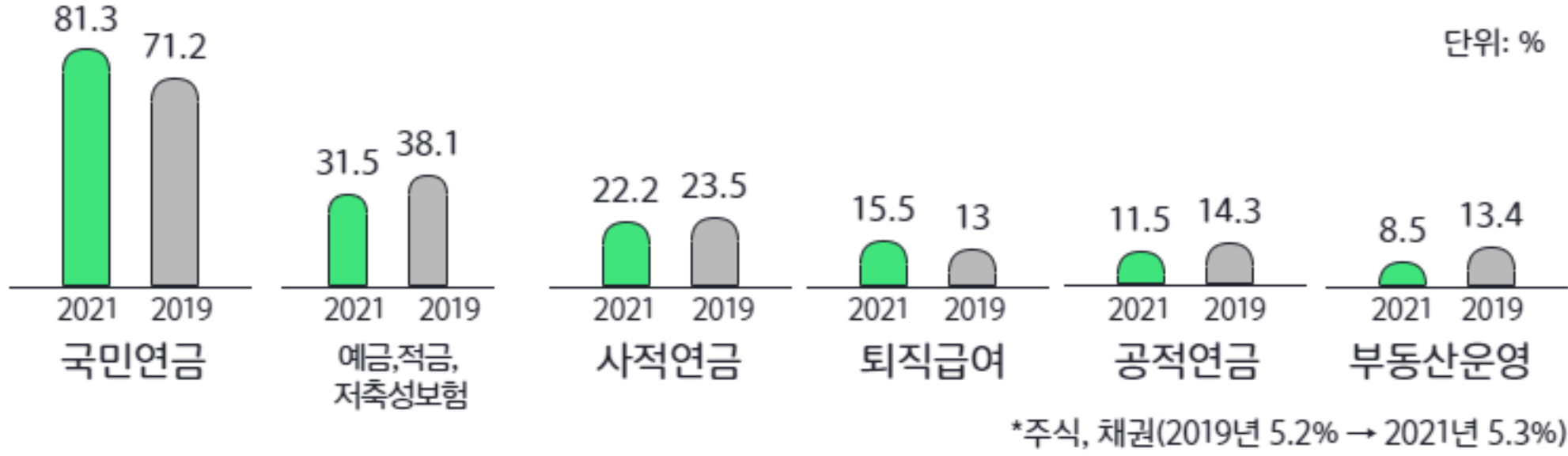


신중년

주된 일자리에서 퇴직하고 재취업 일자 등에 종사하며, 노후를 준비하는 과도기 세대(50·60대)

50대 노후 준비 방법

출처: 2019년, 2021년 과천시 사회조사



신중년 지원 정책

인생 이모작 프로젝트

신중년 대상 은퇴설계를 위한 인생 이모작 프로그램 운영
<생활속 약초이야기>, <자전거 정비학교>

문의: 과천시 평생학습센터 (02-3677-2931~2)

[더 알아보기](#)

신중년통합지원센터

신중년 대상 특화사업 운영
<생애 설계 상담 서비스>, <맞춤형 1:1 전직지원 서비스>, <스마트폰 활용 교육> 등

문의: 과천시 신중년통합지원센터 (02-3677-2451~4)

[더 알아보기](#)

신중년 프로그램 정보를 내 손안에!



과천일자리센터

카카오톡에서 '과천일자리센터' 채널을 추가해 주세요

4060 맞춤형 재취업 지원

40대 조기퇴직(예정) 자 및 은퇴한 베이비부머 세대 대상 일자리 연계 직업교육 및 전직지원서비스 제공

문의: 경기도 일자리재단 (031-270-9618)

[더 알아보기](#)

신중년 사회공헌활동 지원

퇴직 전문인력 경력 및 지식 활용 사회공헌 활동 지원

(3년이상 경력, 공인자격 취득자)
문의: 경기도 노인복지과 (031-8008-2634)

유아웨이 031-978-6597 내일로 031-223-8219
고령사회 031-928-5046 새롬워크 031-443-2588
고용진흥원 개발원

중장년 인생2막 활동 지원사업

경기도 중장년(만 50세 이상 65세 미만) 대상 보람찬 노후를 위한 사회참여 기회 제공

<냉난방기 새로고침 활동가>, <금융복지 상담활동가>
문의: 경기도 일자리재단

[더 알아보기](#)

경기 중장년 마음돌봄 전화상담

만 50세 이상 65세 미만 대상 중장년이 겪는 정서적 상실감, 우울, 스트레스 해소를 위한 상담 서비스
상담전화번호: 031-269-5064

(오전9시~오후6시)

[더 알아보기](#)

경기 중장년 행복 캠퍼스

중장년 재도약과 노년 기회 제공

[더 알아보기](#)

중장년층 인생 재설계를 위한 프로그램 운영 (상담, 재사회화 교육, 일자리 정보 지원 등)

행복캠퍼스	문 의	행복캠퍼스	문 의
용인 강남대 (경기남부)	031-899-7067	서정대(양주)	031-860-5104
포천 대진대 (경기북부)	031-539-2911	한경대(안성)	031-8046-4163
협성대(화성)	031-299-0711	아신대(양평)	031-770-7861
경민대(의정부)	031-828-7671		



신중년

청년에게 필요 정책

청년포털 검색

- 1 일자리 및 고용활성화 48.8%
- 2 금융지원 29.7%

출처: 2022년 과천시 사회조사

일자리 지원 정책

과천일자리 센터

상담, 교육, 취업까지
구직자를 위한 원스톱 서비스
<면접지원>, <일자리 박람회> 등
문의: 과천일자리센터
(02-3677-2451~3)

[더 알아보기](#)

면접정장 대여 지원

구직 청년 대상 면접 정장 대여
재킷, 셔츠, 바지, 스커트, 구두 등
대여일로부터 3박 4일간(연 5회)
문의: 과천시 복지정책과
(02-3677-2867)

[더 알아보기](#)

국민취업지원제도

취업희망자 대상 취업 및 생계지원
<취업상담>, <구직촉진 수당>,
<취업성공 수당> 등
문의: 고용노동부 상담센터
(국번없이 1350)

[더 알아보기](#)

국민내일배움카드

취업준비생 등의 직업능력개발
훈련비 지원
훈련비 45~85% 국비 지원
문의: 고용노동부 상담센터
(국번없이 1350)

[더 알아보기](#)

과천시 청년공간 비행지구
과천시 청년들을 위한 청년복합공간 운영
<청년지구>, <비상지구>, <공유지구>, <자유지구>, <꿈의 지구>
청년 맞춤형 강연 및 교육 프로그램 등 운영
<배우구>, <즐기구>, <치유하구>, <만나구>

[더 알아보기](#)



금융 지원 정책



청년기본소득

과천시 거주 만24세 청년 대상
생활지원금 제공

경기도 내 연속 3년 이상 거주,
경기도 내 합산 10년이상 거주
문의: 과천시 복지정책과
(02-3677-2867)

[더 알아보기](#)

경기도 대학생 학자금 대출이자 지원

가구 소득에 관계없이 도내
대학(원)생 및 졸업생 학자금
대출이자 지원
문의: 경기도 120 콜센터
(031-120)

[더 알아보기](#)

중소기업 청년노동자지원사업

도내 중소기업 근무 청년 자립
기반 마련 및 처우개선

2년간 근로 유지시
분기 60만원, 2년 총 480만원 지원
문의: 경기도 청년기획과
(031-8008-3446)

[더 알아보기](#)

청년 복지포인트

도내 중소기업 근무 청년 대상
복지포인트(연120만원) 지원
매분기 재직 여부 확인후
복지포인트 형태로 지급
문의: 경기도 청년기획과
(031-8008-3446)

[더 알아보기](#)

청년전용 버팀목전세자금

전세자금이 부족한 청년 대상
연 1.5% ~ 2.1% 금리로
전세자금 대출 지원

문의: 주택도시보증공사 콜센터
(1566-9009)

[더 알아보기](#)

청년월세 한시 특별지원

경제적 어려움 겪는 청년층
주거비 부담 경감을 위해
12개월분 월세를
최대 20만원까지 지원

문의: 과천시 복지정책과
(02-3677-2866)

[더 알아보기](#)



아동·청소년에게 필요 정책

- 1 여가·문화·체육시설 및 서비스 확대 33.1%
- 2 심리·정서 지원 서비스 29.3%

출처: 2022년 과천시 사회조사

청소년 관련 시설

과천시 청소년 수련관

청소년 대상 교육문화강좌,
생활체육사업 등 다양한
프로그램 운영
문의: 과천시 청소년 수련관
(02-2150-3970)

[더 알아보기](#)

과천 청소년 문화의 집

청소년 중심 문화·힐링 공간
자기계발, 문화, 미디어 체험 등
다양한 활동 지원
문의: 과천 청소년 문화의 집
(02-504-7701)

[더 알아보기](#)

심리·정서 지원 서비스

과천 청소년 상담복지센터

청소년 고민·갈등 해결을 위한
전문적 상담 서비스 제공
위치: 청소년수련관 1층(로비층)
상담전화: 02-502-1318
(평일 09:00-20:00)

[더 알아보기](#)

청소년 사이버 상담센터

상담 및 복지지원이 필요한
청소년 (만 9세 ~ 24세) 및 보호자
대상 온라인 상담서비스 제공
상담전화: 1388
365일 24시간 이용 가능

[더 알아보기](#)



기타 지원 정책

경기도 어린이 건강과일 공급

경기도 내 어린이 집 및
지역 아동센터 대상 과일 제공
어린이 1명당 1회 120g (국내산)
주 2회, 연 40회 제공
문의: 과천시 가족아동과
(02-3677-2269)

[더 알아보기](#)

경기도 초등학생 치과 주치의

구강건강에 중요한 시기인
초등학교 4학년 대상 구강검진 및
교육 지원 (1인당 4만 8천원 상당)
사업참여 기관 전화예약 후 방문
문의: 경기도 공공의료과
(031-8008-4728)

[더 알아보기](#)

청소년증 발급

만 9세이상 ~ 18세이하 청소년
경제적 혜택 및 생활 편의 지원

대중교통 요금 할인,
문화예술공연 관람료 할인
청소년 수련시설 이용료 할인
체육관람 및 이용료 할인 등

문의: 과천시 교육청소년과
(02-2150-3917)

[더 알아보기](#)

학생 교복구입비 지원

입학일 기준 과천시에 주소를 둔
타 시·도 중고생 및 대안교육기관
입학 1학년 학생
(관내의 경우 학교를 통하여 신청)
1인당 30만원 이내 지원
문의: 과천시 교육청소년과
(02-2150-3912)

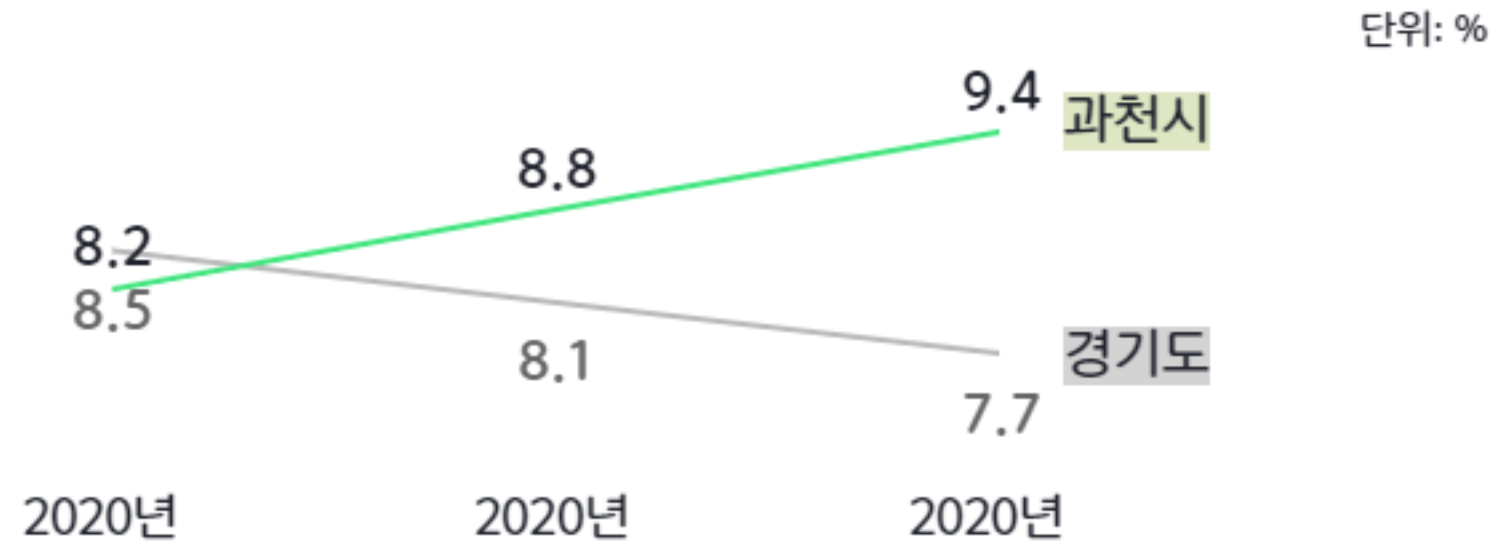
[더 알아보기](#)



아이들

0-9세 인구 비중 변화

출처: 행정안전부, 주민등록인구현황



양육 지원 정책

*양육수당과 보육료는 중복지원 불가

부모급여

만0세 ~ 만2세 미만 아동(0~23개월)
대상 양육부담 경감 지원금 지원

구분	가정 양육	어린이집 (보육료 바우처)
만0세	월 70만원	보육료 바우처 + 18.6만원(현금)
만1세	월 35만원	보육료 바우처

아동수당

만8세 미만 아동(0~95개월) 대상
1인당 월 10만원 지급
관할 주민센터 방문 신청 및
온라인 신청 복지로
문의: 과천시 가족아동과
(02-3677-2217)

[더 알아보기](#)

만2세 이상 아이 대상

① 양육수당 지원

어린이집, 유치원에 다니지 않고
가정에서 양육하는 아동 대상
(만 24개월 ~ 86개월 미만)
월 10만원 양육수당 지원
문의: 과천시 가족아동과
(02-3677-2269)

[더 알아보기](#)

② 보육료 지원

어린이집 이용 만5세 미만 아동
연령별 보육료 지원
문의: 과천시 가족아동과
(02-3677-2269)

[더 알아보기](#)



과천 다자녀 우대카드

막내가 18세 미만 3자녀 이상 가정

관내 공영주차장 50% 할인
국립과천과학관, 서울랜드 할인
시민회관 등 체육시설 이용료 할인

문의: 과천시 가족아동과
(02-3677-2256)

[더 알아보기](#)

경기 I-Plus 카드

막내 만15세 이하 2자녀 이상 가정

교육, 금융, 여가, 문화, 쇼핑, 생활분야
도내 협력 가맹점 5%~30% 할인

문의: 고객행복센터
(1588-1600)

[더 알아보기](#)

임산부 건강관리

관내 거주 및 직장인 임산부 대상
임신단계별(초기, 중기, 후반기)
검사 및 엽산제, 철분제 지원
문의: 과천시 건강증진과
(02-2150-3843)

[더 알아보기](#)

임신 출산 축하용품 지원

관내 거주 및 과천시에 출생등록 한
출산 3개월 이내 가정
20만원 상당 출산 육아용품 지원
문의: 과천시 건강증진과
(02-2150-3844)

[더 알아보기](#)

산모·신생아 건강관리 지원

출산 가정에 산모·신생아 관리사
가정방문서비스 지원
출산예정일 40일 전부터
출산 30일 이내 신청 가능
문의: 과천시 건강증진과
(02-2150-3844)

[더 알아보기](#)

산후조리비 지원

출산 가정 산후 조리비 지원
(출생아 1인당 50만원 지역화폐)
부모 중 1명 경기도 거주하고,
영아 출생일 12개월 이내 신청
문의: 과천시 건강증진과
(02-2150-3844)

[더 알아보기](#)



과천시에서 드립니다

100세 이상 장수축하금

100세 이상 어르신 대상
장수축하금 지급
생애 1회 50만원 지급(지역화폐)
문의: 과천시 사회복지과
(02-3677-2263)

[더 알아보기](#)

장수수당

만 80세 이상 장수 어르신 중
관내 6개월 이상 거주자
월 3만원 지급
문의: 과천시 사회복지과
(02-3677-2263)

[더 알아보기](#)

효행장려금

75세 이상 노부모를 모시는
3대(代) 이상 가정 세대주
월 5만원 지급(지역화폐)
문의: 과천시 사회복지과
(02-3677-2263)

[더 알아보기](#)

독거노인 간병비

만 65세 이상 기초생활수급
독거노인 간병비 지원
입원 4일째 부터 일 6만원
(최대 27일 지원)
문의: 과천시 사회복지과
(02-3677-2263)

[더 알아보기](#)

저소득노인 사회활동 지원

만 75세 이상 기초생활수급 및
차상위계층 어르신 지원
월 5만원 지급(지역화폐)
문의: 과천시 사회복지과
(02-3677-2263)

[더 알아보기](#)

화장장려금

화장 장례를 치른 시민 대상
화장장 이용료 50% 지원
(최대 50만원)
문의: 과천시 사회복지과
(02-3677-2261)

[더 알아보기](#)



과천시에서
드립니다

청년구직자 자격증 응시료

만 19세 ~ 39세 구직 청년 대상
자격증 시험 응시료 지원
1인당 최대 10만원 지원
문의: 과천시 복지정책과
(02-3677-2867)

[더 알아보기](#)

과천시 입영지원금

시민 병역의무 이행 격려 지원금
입영(소집)통지서 수령 후
~ 입영소집일 까지 신청
1인당 10만원 지원
문의: 과천시 안전재난과
(02-3677-2162)

[더 알아보기](#)

신혼부부 주택전세자금 대출이자 지원

관내 무주택 신혼부부 전세자금
대출 잔액 1%(최대 100만원) 지원
연 1회, 최대 5년간 지원
문의: 과천시 복지정책과
(02-3677-2867)

[더 알아보기](#)

초등학교 입학축하금

관내 거주 당해연도 초등학교
입학(예정) 아동
1인당 10만원 지원
문의: 과천시 교육청소년과
(02-2150-3914)

[더 알아보기](#)

임신축하금 지급

관내 3개월 이상 거주 임산부
1인당 20만원 지급
분만예정일 확인 후 ~ 출산전
(출산 후 신청 불가)
문의: 과천시 건강증진과
(02-2150-3844)

[더 알아보기](#)

유축기 대여 지원

출산 후 1달 이내 임산부 대상
(관내 거주 및 보건소 등록)
유축기 1회(30일) 무상 대여
문의: 과천시 건강증진과
(02-2150-3844)

[더 알아보기](#)

이달의 생활 TIP E T



과천시, 5060 인생이모작 프로젝트 

신청기간: 2023. 2. 27.(월) ~ 3. 8.(수)

2023년 경기도민 장학회 장학생 선발 

신청기간: 2023. 3. 1. (수) ~ 3. 10.(금)


1분기 청년 기본소득 신청 


신청기간: 2023. 3. 2. (목) ~ 3. 31.(금)


중앙부처 청년인턴 모집 


8개 기관(고용노동부 등), 269명 인턴 모집


신청기간: 2023. 2월 ~ 4월(부처별 상이)

1천 600CC 미만 승용차 구입 채권 매입 면제 
3월부터 시행, 연간 400억 가량 구매자 부담 줄어듦 전망

염모제 5개 성분, 염색약·염색샴푸 못 쓴다 
유전독성 우려 5개 성분 사전 예방차원 사용금지 추진

교통비 절감 알뜰교통카드 혜택 늘어난다 
마일리지 적립 한도 확대 및 사용가능 카드사 확대

일상 속 일회용품 줄이기 
매월 10일 '일회용품 없는 날', 3월 10일 다함께 참여해 보아요~

청년이 만드는 청년정책 
2023년 대한민국 청년 정책 공모전

2023년 이끄는 트렌드 키워드 10가지는? 

R(평균실종) A(오피스 빅뱅) B(체리슈머) B(인덱스 관계) I(뉴디멘드 전략) T(디깅 모멘텀)
J(알파세대가 온다) U(선제적 대응 기술) M(공간력) P(네버랜드 신드롬)



이달의
생활 TIP